

FRUCHTEIS MIT JOGHURT

Zutaten:

Pfirsich-Mango-Eis

- 100 g Banane
- 60 g Pfirsich
- 60 g Mango
- 50 g Naturjoghurt
- 40 ml Multivitaminsaft

Beeren-Eis

- 100 g Banane
- 60 g Himbeeren
- 60 g Brombeeren
- 50 g Naturjoghurt
- 40 ml Roter Multivitaminsaft

Zitrus-Eis

- 100 g Banane
- 60 g Ananas
- 60 g Kiwi
- 50 g Naturjoghurt
- 40 ml Ananassaft

Zubereitung

- Das Obst in kleine Stücke schneiden und im Mixer oder mit dem Pürierstab fein pürieren.
- Den Joghurt und den Saft zum pürierten Obst geben und alles noch einmal pürieren.
- Die Eismasse in den vorgesehenen Behälter oder Förmchen geben und in der Gefriertruhe oder im Tiefkühlfach gefrieren lassen.

Kleiner Tipp: Besonders bunt und lecker wird das Eis, wenn man abwechselnd verschiedene Eismassen aufeinander in eine Form gibt.