

Kinder in Bewegung

20 Gründe, warum ein Kindergartenkind turnen sollte:

Angemessenes Umgehen mit Trainern und Gleichaltrigen

Ich muss warten, bis der Trainer ausgesprochen hat, dann kann ich meine Frage stellen.

Disziplin

Wenn ich mich nicht zusammenreiße und nicht zuhöre, macht das Turnen nicht so viel Spaß und ich kann mich verletzen.

Loslassen

Ich kann das auch schon ganz allein und kann Mama hinterher zeigen, dass ich schon groß bin!

Verantwortung beim Aufräumen

Wenn ich etwas benutze, räume ich es auch wieder weg.

Geduld

Noch ein bisschen abwarten, dann bin ich dran!

Selbstvertrauen

Wow! Jetzt hab ich das ja doch geschafft!

Eigenständigkeit

Mir kann grad keiner helfen? Dann probiere ich es mal allein!

Wert der Anstrengung

Ich hab das jetzt so lange geübt, und jetzt kann ich es! Die Mühe hat sich gelohnt!

Umgang mit Eifersucht

Oh man, der kann das schon. Aber, wenn ich mich anstrenge, schaff' ich das auch!

Koordination

Seit ich turne, fällt mir das Balancieren auf der Mauer viel leichter.

Anweisungen befolgen:

Wenn ich gut aufpasse und das mache, was mir gesagt wird, kann ich risikofreier turnen.

Zusammenarbeit

Komm, wir machen das zusammen, dann geht's leichter!

Belastbarkeit

Wenn ich mal stolpere, stehe ich einfach wieder auf und probiere es weiter.

Konfliktlösungen

Ich kann mich zurücknehmen.

Ehrgeiz

Ich will das jetzt schaffen!

Mut

Ich schaffe das!

Ausdauer

Ich kann es schaffen – nur noch ein bisschen!

Durchhaltevermögen

Das schaffe ich jetzt auch noch!

Um Hilfe bitten

Kannst du mir bitte helfen? Ich schaff' das noch nicht alleine.

Befolgen von Regeln

Ich muss mich an die Regeln halten, sonst kann ich mir noch weh tun.

