

Beerenmüsli

Für 1 Portion:

40 g Himbeeren

40 g Brombeeren

40 g Heidelbeeren

120 g Naturjoghurt

30 g Haferflocken (3 EL)

1 TL Honig

Zubereitung

Joghurt und Haferflocken mit den Beeren vermischen. Den Honig unterrühren und servieren.

Guten Appetit