

Joghurt mit Obst

Zutaten:

- Obst nach Belieben
- 100 g Joghurt natur

Zubereitung

- Das Obst waschen und in mundgerechte Stücke schneiden.
- Den Joghurt in eine Schale geben und das Obst dazugeben.
- Wer möchte kann noch ein bis zwei Esslöffel Müsli oder Haferflocken untermischen. Das liefert zusätzlich Energie für den Tag.

Kleiner Tipp: Kinder essen Obst oft lieber, wenn es in Form eines Gesichtes dekoriert ist.

