

Weizensalat mit Hähnchen und Ananas

Zutaten für 3-4 Portionen:

200 g	Weizen (Ebly)
250 g	Hühnerbrust
300 g	Ananas
200 g	Champignons (Dose)
150 g	Joghurt natur
2 EL	Sojasauce
1 TL	Honig
Etwas	Ananassaft
Nach Bedarf Salz, Pfeffer, Curry	

Zubereitung

1. Die Hühnerbrust braten und in kleine Stücke schneiden.
2. Die Ananas in kleine Stücke schneiden.
3. Ganze Champignons in Stücke schneiden (oder Scheiben nehmen).
4. Alles in eine Schüssel geben.
5. Den Joghurt, die Sojasauce, den Honig, nach Bedarf Ananassaft und die Gewürze verquirlen und unter die Zutaten heben.
6. Den Weizen nach Packungsangabe garen, abgießen und noch warm mit den anderen Zutaten vermengen.
7. Alles abkühlen lassen und servieren.

Guten Appetit!