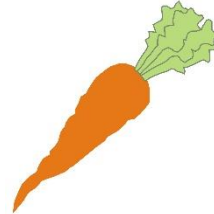


Reissalat mit Erbsen und Karotten

Zutaten für 3-4 Portionen:

150 g	Reis
250 g	Erbsen (aus der Dose)
150 g	Möhren
1	Zwiebel
2 EL	Apfelessig
4 EL	Öl
Eine Prise	Kräutersalz
Eine Prise	Pfeffer
Etwas	Petersilie
Etwas	Gemüsebrühe



Zubereitung

1. Den Reis nach Packungsanweisung in Gemüsebrühe kochen und abkühlen lassen.
2. Die Möhren raspeln.
3. Die Zwiebel in feine Würfel schneiden.
4. Den Reis mit den Erbsen, den Zwiebelwürfel und den geraspelten Möhren vermischen.
5. Den Essig und das Öl mit den Gewürzen verrühren und zum Reis geben.
6. Den Salat ca. 30 Minuten ziehen lassen.
7. Nach Belieben etwas Petersilie drüberstreuen.

Guten Appetit!