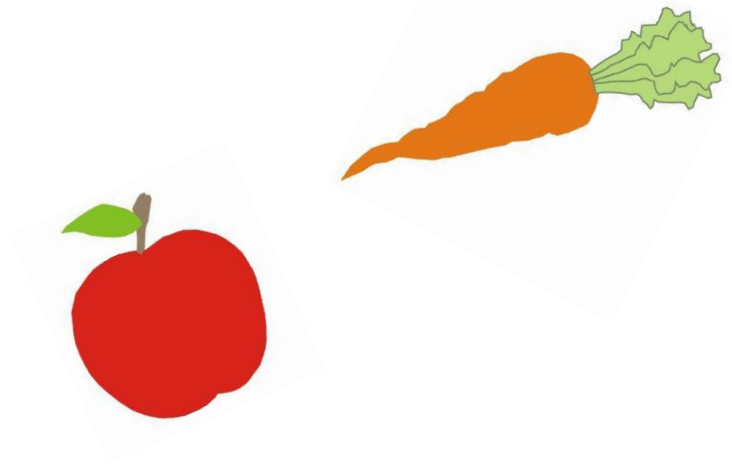


# Möhren-Apfel-Salat

## Zutaten für 3-4 Portionen

½	Gurke
1	Apfel
½	Dose Mais
3	Möhren
1 EL	Essig
2 EL	Öl
1 Messerspitze	Senf
Nach Bedarf	Salz, Pfeffer
½	Zitrone (Saft)



## Zubereitung

Zuerst die Gurke und den Apfel in kleine Stücke schneiden und die Möhre fein raspeln.

Danach die Gurken- und Apfelstücke und die geraspelten Möhren mit dem Mais in einer Schüssel mischen.

Danach in einer kleinen Schüssel aus dem Essig, dem Öl und dem Senf eine Salatsoße anrühren und diese nach Belieben mit Salz und Pfeffer würzen.

Zum Schluss die Salatsoße unter den Salat mischen und mit dem Zitronensaft bespritzen.

# Guten Appetit!